

PREFEITURA DE CÂNDIDO MENDES

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO 001/2026

A PREFEITURA DE CÂNDIDO MENDES, através do seu pregoeiro, torna público que realizará às 09:00 horas, do dia 20 de janeiro de 2026, no endereço eletrônico comprasbr.com.br, PREGÃO ELETRÔNICO nº 001/2026. Objeto **Registro De Preço Para A Contratação De Empresa Para Aquisição De Gêneros Alimentícios Em Geral, Com Intuito De Garantir O Adequado Funcionamento De Programas E Atividades Da Administração Pública Que Dependem Diretamente Do Fornecimento Regular De Alimentos, Para Atender As Demandas De Cândido Mendes-Ma.** O edital e seus anexos, poderão ser obtidos nos endereços eletrônicos comprasbr.com.br - Jornal e Diário Oficial do Município.

Cândido Mendes/MA, 07 de janeiro de 2026.

JOSÉ DE RIBAMAR RAMOS DO ESPÍRITO SANTO

PREGOIEIRO.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIRO – MA

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 01/2026

PROCESSO ADMINISTRATIVO nº 148/2025

A Prefeitura Municipal de Pinheiro/MA, torna público para conhecimento dos interessados, que realizará, no dia 23 de janeiro de 2026, às 08h00min (oito horas), licitação na modalidade Pregão Eletrônico, objetivando o Registro de Preços para futura e eventual contratação de empresa especializada prestação de serviços de organização de eventos incluindo sonorização, bandas musicais regionais e serviços de DJ, iluminação, locação, montagem e desmontagem de estruturas e outros, para atender os eventos constantes no calendário cultural do município de Pinheiro - MA. A presente Licitação será processada e julgada conforme as Leis vigentes e condições estabelecidas no edital, em sessão pública on-line por meio de recursos de tecnologia da informação – INTERNET através da Plataforma LICITANET. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados por intermédio de sistema eletrônico, através do link <https://www.licitanet.com.br>, bem como no Portal da Transparência do Município de Pinheiro/MA ou no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP), ou pelo e-mail: cplpinheiro25@gmail.com. Pinheiro/MA, 06 de janeiro de 2026. Carlos Alberto Costa da Luz. Secretário Municipal de Administração, Planejamento e Finanças.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IMPERATRIZ

COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO

AVISO DE ABERTURA

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2026 - SRP – CPL

A Comissão Permanente de Licitação de Imperatriz – MA, torna público o EDITAL PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2026 - SRP - CPL. OBJETO: Registro de Preços para eventual e futura contratação de empresa(s) especializada(s) na prestação de serviços gráficos, com fornecimento de material para atender as demandas da Prefeitura de Imperatriz-MA. ABERTURA: 27 de janeiro de 2026 às 09:00h (nove horas). TIPO DE LICITAÇÃO: MENOR PREÇO POR ITEM. INFORMAÇÕES: Rua Urbano Santos, nº 1657, Bairro Juçara. Imperatriz (MA). OBTENÇÃO DO EDITAL: O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados, no horário das 08h às 14h, na Comissão Permanente de Licitação - CPL, situada na Rua Urbano Santos, nº 1657, Bairro Juçara, Imperatriz (MA), para consulta gratuita, podendo ser obtido através do site www.imperatriz.ma.gov.br/licitacoes e www.licitaimperatrizma.com.br, ou mediante pagamento no valor de R\$ 20,00 (vinte reais), a ser recolhido através de Documento de Arrecadação Municipal - DAM (emitido pela Secretaria de Planejamento, Fazenda e Gestão Orçamentária). Ingridy Soares Leal – Pregoeira.

NOTA DE COMPARECIMENTO

Solicito que seja notificado em jornal por **03 dias** o comparecimento do colaborador **EDNILSON GOUVEIA CHAGAS**, na sede da empresa **EDECONSIL** localizada na **AVENIDA JOSÉ SARNEY Nº 500 SÃO CRISTOVÃO SÃO LUIS – MA CEP 65.055-300**, no prazo de até **48 horas** para tratar de assunto do seu interesse .

pormetro
quadrado
arquitetura

PROJETOS ARQUITETÔNICOS E CONSULTORIA

PENSAMOS POR METRO QUADRADO!
PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!

Comercial - Residencial - Interiores - Urbanismo - Hospitalar - Perspectiva 3D

Contato:

MARCOS NUNES MORAIS
 (98) 9 8781 - 0567
 [@pormetroquadrado](mailto:pormetroquadrado.arq@gmail.com)

MARINA LIZ FREIRE BOGÉA
 (98) 9 8880-2915
 Rua 03, Qd G, n°19, Conjunto dos Ipês
Recanto dos Vinhais, Sala 02.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS BASÍLIOS

AVISO DE LICITAÇÃO

CHAMAMENTO PÚBLICO

EDITAL DE CREDENCIAMENTO Nº 1/2026

O MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ DOS BASÍLIOS, Estado do Maranhão, através da Secretaria Municipal de Administração e Recursos Humanos, torna público que realizará Credenciamento.

OBJETO: Credenciamento de interessados para a prestação de serviços de fornecimento de refeições: tipo:self- services e prontas do tipo marmítex de interesse do município de São José dos Basílios-MA.

BASE LEGAL: Lei nº 14.133, de 1º de abril de 2021 e suas alterações legais, Lei nº 13.756/2018, Lei nº 13.873/2019, Lei Municipal nº 08/2025 e demais legislações aplicáveis, Decreto Municipal nº 29 de Maio de 2025 e Decreto Municipal nº 02 de 14 de janeiro de 2025.

RECEBIMENTO DOS DOCUMENTOS:
DATA DE INÍCIO: 08 DE JANEIRO 2026 ÀS 08:00.
DATA FINAL: 08 DE JANEIRO DE 2027 ÀS 23:59.

INFORMAÇÕES: O Edital e seus anexos encontram-se à disposição dos interessados na sala da Comissão de Contratação, na Praça do Mercado, s/n – Centro – CEP: 65762-000 – São José dos Basílios (MA). pmsjbcpl@outlook.com, cplsaosedosbasilios@gmail.com, ou no endereço eletrônico na página <https://saosedosbasilios.ma.gov.br/>. www.portaldecompraspublicas.com.br. São José dos Basílios (MA), 07 de janeiro de 2026.

Ronaldo Vieira de Sousa

Secretário Municipal de Administração e Recursos Humanos

Portaria nº 03/2025

Urologista do HSE alerta para cuidados urgentes com a saúde dos rins após excessos

Consumo elevado de álcool, refrigerantes e alimentos gordurosos no Natal e no Réveillon, sobrecarrega rins e bexiga

DIVULGAÇÃO

O calendário vira, as promessas se renovam, mas o corpo ainda sente os impactos das celebrações de fim de ano. Entre ceias fartas, bebidas alcoólicas em excesso e longas horas fora da rotina, rins e sistema urinário costumam ser alguns dos órgãos mais afetados — de forma silenciosa. Para especialistas, o início do ano é um momento-chave para retomar cuidados básicos e prevenir problemas que podem se agravar ao longo dos meses. Segundo o urologista Dr. Antônio Minervino, do HSE – HSLZ / Hospital do Servidor Estadual, o consumo elevado de álcool, refrigerantes e alimentos ricos em gordura, sal e açúcar, típico do Natal e do Réveillon, impõe uma sobrecarga importante aos rins. “O álcool tem efeito diurético e favorece a desidratação. Já os refrigerantes e alimentos ultraprocessados aumentam a concentração da urina e podem contribuir para inflamações, infecções urinárias e formação de cálculos renais”, explicou. Durante as festas, é comum que a ingestão de água seja substituída por bebidas alcoólicas ou açucaradas, o que compromete o equilíbrio do organismo. “Os rins dependem diretamente de uma boa hidratação para filtrar toxinas e manter o funcionamento adequado. Quando isso não acontece, o risco de complicações aumenta”, afirmou Minervino. **HIDRATAÇÃO É PRIORIDADE NO PÓS-FESTAS** A principal recomendação para quem deseja “desintoxicar” o

organismo após os excessos é simples — e frequentemente negligenciada: beber água. “Manter uma hidratação regular ao longo do dia ajuda a diluir a urina, reduz a sobrecarga renal e facilita a eliminação de substâncias prejudiciais ao corpo”, diz o médico. A orientação geral é consumir água mesmo sem sede, especialmente em dias quentes ou após consumo de álcool. Além da água, chás naturais sem açúcar e água aromatizada com frutas podem ajudar, desde que não substituam completamente a ingestão hídrica adequada. **ALIMENTAÇÃO MAIS LEVE E NATURAL** Outro ponto de atenção no início do ano é a alimentação. Para o urologista, reduzir o consumo de sódio, gorduras saturadas e produtos ultraprocessados é essencial para a saúde renal — e para o organismo como um todo. “O excesso de sal contribui para a retenção de líquidos e aumento da pressão arterial, fatores que afetam diretamente os rins”, alertou. A recomendação é priorizar frutas, verduras, legumes, grãos integrais e proteínas magras. Alimentos ricos em fibras ajudam no funcionamento intestinal e no controle metabólico, enquanto frutas com alto teor de água auxiliam na hidratação. **ATENÇÃO AOS SINAIS DO CORPO** Alterações urinárias não devem ser ignoradas, sobretudo após períodos de excessos. Ardência ao urinar, dor lombar, aumento



O médico Antônio Minervino, urologista do HSE – HSLZ, dá dicas sobre saúde renal e de como fazer um detox saudável, neste início de ano

da frequência urinária, urina muito escura ou com odor forte são sinais de alerta. “Muitas doenças urológicas começam de forma discreta. Quanto mais cedo o diagnóstico, maiores as chances de tratamento simples e eficaz”, ressaltou Dr. Antônio Minervino. Ele destacou ainda que pessoas com histórico de cálculos renais, infecções urinárias recorrentes, hipertensão ou diabetes devem ter atenção redobrada nesse período e manter acompanhamento médico regular. **SAÚDE RENAL E BEM-ESTAR GERAL** Para além dos rins, o início do ano é uma oportunidade estratégica para reorganizar

a rotina e investir em saúde preventiva. Sono de qualidade, prática regular de atividade física e controle do estresse são aliados importantes do sistema urinário e cardiovascular. “Cuidar dos rins é cuidar da saúde como um todo. Pequenas mudanças no começo do ano — como beber mais água, comer melhor e fazer exames de rotina — podem evitar problemas graves no futuro”, concluiu o urologista do HSE – HSLZ. Em um momento marcado por resoluções e recomeços, ouvir os sinais do corpo e adotar hábitos mais saudáveis pode ser o primeiro passo para um ano com mais qualidade de vida — e menos surpresas indesejadas.

C.P.M. e SANTA CASA

PROCTOLOGIA

MEDICAL CENTER - RENASCENÇA

DR LAUANDE

CONSULTAS E COLONOSCOPIAS

3227-4332 / 3231-3216

Musculação. Aero-Jump
Localizada. Ritmos. Step

MENSALIDADE

R\$ 80,00

SEGUNDA A SEXTA DAS 5:30 AS 22H

SABADO DAS 8:00 AS 12H

FONE: 8839-4760 / 8265-9425 / 3243-3371

AV. DOS AFRICANOS

(próximo a barreira eletrônica)

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS BASÍLIOS

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 2/2026

O MUNICIPIO DE SÃO JOSÉ DOS BASÍLIOS, Estado do Maranhão, através da Secretaria Municipal de Saúde, torna público que fará licitação na modalidade Pregão Eletrônico.

BASE LEGAL: Lei nº 14.133, de 2021, Decreto Municipal nº 003/2023, de 14/02/2023, Decreto Municipal nº 04/2025, de 14/01/2025, à Lei Complementar nº 123, de 14.12.2006, e alterações.

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS para contratação de empresa para fornecimento de oxigênio medicinal, de forma parcelada, para atendimento a Secretaria Municipal de Saúde do município de São José dos Basílios- MA.

ABERTURA: 27 de janeiro de 2026 ÀS 14:00 horas.

INFORMAÇÕES: O Edital e seus anexos encontram-se à disposição dos interessados na sala da Comissão de Contratação, na Praça do Mercado, s/n – Centro – CEP: 65762-000 – São José dos Basílios (MA). pmsjbcpl@outlook.com ou no endereço eletrônico <https://www.portaldecompraspublicas.com.br/> ou na página <https://www.saosedosbasilios.ma.gov.br/transparencia>

Município de São José dos Basílios (MA), 07 de janeiro de 2026.

Fernando da Silva Santos

Secretário Municipal de Saúde

Portaria nº 101/2025

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS BASÍLIOS

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 1/2026

O MUNICIPIO DE SÃO JOSÉ DOS BASÍLIOS, Estado do Maranhão, através da Secretaria Municipal de Educação, torna público que fará licitação na modalidade Pregão Eletrônico.

BASE LEGAL: Lei nº 14.133, de 2021, Decreto Municipal nº 003/2023, de 14/02/2023, Decreto Municipal nº 04/2025, de 14/01/2025, à Lei Complementar nº 123, de 14.12.2006, e alterações.

OBJETO: Seleção da(s) proposta(s) mais vantajosa(s) visando o REGISTRO DE PREÇOS, para futura e eventual contratação de Pessoa(s) Jurídica(s) para o fornecimento de gêneros alimentícios para merenda escolar de interesse, do município de São José dos Basílios (MA).

ABERTURA: 27 de janeiro de 2026 às 09:00 horas.

INFORMAÇÕES: O Edital e seus anexos encontram-se à disposição dos interessados na sala da Comissão de Contratação, na Praça do Mercado, s/n – Centro – CEP: 65762-000 – São José dos Basílios (MA). pmsjbcpl@outlook.com ou no endereço eletrônico <https://www.portaldecompraspublicas.com.br/> ou na página <https://transparencia.saosedosbasilios.ma.gov.br/>.

Município de São José dos Basílios (MA), 07 de janeiro de 2026.

Lucia José da Costa Sousa

Secretária Municipal de Educação

Portaria nº: 04/2025 GPM