

Acadêmicos homenageiam José Sarney pelos 96 anos em São Luís

DIVULGAÇÃO

O ex-presidente da República José Sarney recebeu, na última terça-feira (28), em sua residência, a visita de um expressivo grupo de membros da Academia Maranhense de Letras (AML), que foram prestar homenagem pela passagem de seus 96 anos de idade. Decano da AML, Sarney integra a instituição desde 1952, quando ingressou aos 22 anos, tornando-se, ao longo das décadas, uma de suas figuras mais emblemáticas. Sarney também é o integrante mais antigo da Academia Brasileira de Letras (ABL). Durante o encontro, o presidente da Academia, Lourival Serejo, falou em nome dos acadêmicos e destacou a trajetória literária do homenageado, ressaltando sua contribuição para a cultura brasileira e, em especial, para a vida intelectual do Maranhão. Em resposta, Sarney agradeceu pela homenagem e enfatizou o valor da convivência entre os membros da instituição. Segundo ele, a amizade



Acadêmicos da AML, em visita ao ex-presidente José Sarney

entre acadêmicos é elemento fundamental para preservar a unidade e a relevância da Academia ao longo do tempo. Participaram da visita os acadêmicos Lourival Serejo, Benedito Buzar, Lino Moreira,

Laura Amélia Damous, José Carlos Sousa Silva, Ivan Sarney, Natalino Salgado, Sônia Almeida, Ceres Costa Fernandes, Joaquim Haickel, Alex Brasil, Daniel Blume, José Jorge Leite Soares e Félix

Alberto Lima. A visita reforça o papel de Sarney não apenas como figura histórica da política nacional, mas também como referência na literatura e na cultura maranhense.

Menopausa: um novo olhar sobre saúde, longevidade e qualidade de vida



RENATA BOGÉA GEDEON MACIEL MÉDICA. ESPECIALISTA EM REPOSIÇÃO HORMONAL E MENOPAUSA.

A menopausa é uma fase natural da vida da mulher, ainda cercada por desinformação, silêncio e abordagens muitas vezes inadequadas. Em vez de ser compreendida como uma

transição para uma nova etapa que pode representar mais da metade da vida feminina, ainda é frequentemente tratada como um período de perda ou declínio. Dados atuais apontam um cenário preocupante: grande parte das mulheres com sintomas moderados a intensos não recebe tratamento adequado, e o acesso à terapia hormonal ainda é limitado. Além disso, fatores culturais e históricos contribuíram para o estigma em torno do tema, dificultando o avanço de uma abordagem mais atualizada e baseada em evidências. A queda hormonal característica desse período está associada a impactos importantes na saúde, como aumento do risco cardiovascular, osteoporose, alterações cognitivas e

emocionais. Ainda assim, muitas mulheres são orientadas a simplesmente "aceitar" esses sintomas como naturais, sem acesso a intervenções que poderiam melhorar significativamente sua qualidade de vida. A medicina contemporânea propõe uma mudança de paradigma: a menopausa deve ser tratada de forma individualizada, considerando não apenas aspectos hormonais, mas também o estilo de vida, histórico clínico, fatores emocionais e contexto sociocultural de cada mulher. Não existe uma abordagem única o cuidado deve ser personalizado. Além disso, há um movimento global em direção à ampliação do acesso a tratamentos modernos, à capacitação de

profissionais e à integração de terapias hormonais e não hormonais, com foco em segurança e eficácia. Países que investiram em políticas públicas estruturadas já demonstram avanços importantes na qualidade de vida dessa população. O maior desafio, no entanto, ainda é cultural: romper com o modelo que marginaliza a menopausa e reconhecer seu impacto direto na saúde, na produtividade e no bem-estar das mulheres. Ao mesmo tempo, essa mudança representa uma grande oportunidade de transformação no cuidado com a saúde feminina. Quando compreendida e acompanhada adequadamente, a menopausa deixa de ser um período de limitações e passa a ser uma fase de potência, autonomia e redescoberta marcada por mais consciência, liberdade e qualidade de vida.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CENTRO DO GUILHERME-MA AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO ELETRÔNICO Nº 014/2026

A Prefeitura Municipal de Centro do Guilherme-MA, torna público para o conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob a égide da Lei n.º 14.133/2021 e suas alterações posteriores, da Lei Complementar n.º 123/2006 e de outras normas aplicáveis ao objeto deste certame, licitação na modalidade Pregão Eletrônico, do tipo Menor Preço Por Item, objetivando o REGISTRO DE PREÇOS PARA CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA O FORNECIMENTO DE VIDROS, ESPELHOS, JANELAS, PORTAS, ENTRE OUTROS, COM SERVIÇOS DE INSTALAÇÃO, PARA ATENDER AS NECESSIDADES DA PREFEITURA MUNICIPAL DE CENTRO DO GUILHERME/MA. A sessão será realizada através do Portal Licita Centro do Guilherme, pelo endereço eletrônico <https://www.centrodoguilherme.ma.gov.br>, com data de abertura agendada para 14 de maio de 2026 às 09:00. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis no Portal da Transparência do Município pelo endereço https://www.centrodoguilherme.ma.gov.br/transparencia/licitacoes/Prefeitura-Municipal_1/modalidade/licitacao?tipo_procedimento=licitacoes, ou ainda pelo endereço Portal Licita Centro do Guilherme, <https://app-compras.licitacentrodoguilhermema.com.br/> e ainda no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Centro do Guilherme - MA, 29 de abril de 2026. ANTÔNIA LIMA DE ARAUJO – Secretária Municipal de Administração.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CENTRO DO GUILHERME-MA AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO ELETRÔNICO Nº 015/2026

A Prefeitura Municipal de Centro do Guilherme-MA, torna público para o conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob a égide da Lei n.º 14.133/2021 e suas alterações posteriores, da Lei Complementar n.º 123/2006 e de outras normas aplicáveis ao objeto deste certame, licitação na modalidade Pregão Eletrônico, do tipo Menor Preço Por Item, objetivando o REGISTRO DE PREÇOS PARA CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA A CONFECÇÃO E FORNECIMENTO DE IMPRESSÃO E SERIGRAFIA, PARA ATENDER AS NECESSIDADES DA PREFEITURA MUNICIPAL DE CENTRO DO GUILHERME/MA. A sessão será realizada através do Portal Licita Centro do Guilherme, pelo endereço eletrônico <https://www.centrodoguilherme.ma.gov.br>, com data de abertura agendada para 14 de maio de 2026 às 10:00. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis no Portal da Transparência do Município pelo endereço https://www.centrodoguilherme.ma.gov.br/transparencia/licitacoes/Prefeitura-Municipal_1/modalidade/licitacao?tipo_procedimento=licitacoes, ou ainda pelo endereço Portal Licita Centro do Guilherme, <https://app-compras.licitacentrodoguilhermema.com.br/> e ainda no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Centro do Guilherme - MA, 29 de abril de 2026. ANTÔNIA LIMA DE ARAUJO – Secretária Municipal de Administração.

PREFEITURA DE GOVERNADOR NEWTON BELLO AVISO DE LICITAÇÃO CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº007/2026

A PREFEITURA DE GOVERNADOR NEWTON BELLO, através do seu Agente de Contratação, torna público que realizará às 09:00 horas, do dia 15 de maio de 2026, no endereço eletrônico comprasbr.com.br, CONCORRÊNCIA Nº 007/2026. Objeto: **Contratação de pessoa jurídica para Recuperação de Estradas Vicinais, com mão-de-obra, ferramentas e equipamentos especializados, de acordo com os critérios básicos e normas técnicas, de interesse da Prefeitura Municipal de Governador Newton Bello/MA.** O edital e seus anexos, poderão ser obtidos no endereço eletrônico comprasbr.com.br. Governador Newton Bello/MA, 29 de abril de 2026.

ALEZY OLIVEIRA SILVA
AGENTE DE CONTRATAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LUZIA DO PARUÁ – MA

AVISO DE LICITAÇÃO - CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 005/2026
A Prefeitura Municipal de Santa Luzia do Paruá – MA, torna público para o conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob a égide da Lei n.º 14.133/2021 e suas alterações posteriores e de outras normas aplicáveis ao objeto deste certame, licitação na modalidade Concorrência, na forma Eletrônica, do tipo Menor Preço Global, objetivando o REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA EXECUÇÃO DE OBRA: PAVIMENTAÇÃO ASFÁLTICA, COM SERVIÇOS DE TAPA BURACO, RECAPEAMENTO ASFÁLTICO E MANUTENÇÃO DA CAMADA ASFÁLTICA SOB DEMANDA NO MUNICÍPIO DE SANTA LUZIA DO PARUÁ/MA. A sessão será realizada através do Portal de Compras do Governo Federal pelo endereço eletrônico <https://licitasantaluziadoparuá.com.br>, sendo conduzida pelo Agente de Contratação desta Prefeitura Municipal, com data de abertura agendada para 18 de maio de 2026 às 09h00 (horário de Brasília). O edital e seus anexos encontram-se disponíveis no prédio onde funciona o Departamento de Licitação, das 08:00 às 12:00 e das 14:00 às 18:00 horas, ou através do Portal da Transparência do Município pelo endereço www.santaluziadoparuá.ma.gov.br, Portal de Contratações Públicas - PNCP ou ainda pelo endereço Portal de Compras do Governo Federal, <https://www.gov.br/compras/pt-br>. Santa Luzia do Paruá - MA, 29 de abril de 2026. FLAVIO JOSE PADILHA DE ALMEIDA – Secretário Municipal de Plan., Admin., Finanças, Receitas e Patrimônio Público.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CANTANHEDE SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO PÚBLICA PREGÃO ELETRÔNICO Nº 014/2026

AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO ELETRÔNICO Nº 014/2026. O Município de Cantanhede - MA, através da Secretaria Municipal de Administração, torna público, que realizará às **08:15 (oito horas e quinze minutos) do dia 18 de maio de 2026**, licitação na modalidade Pregão Eletrônico, na plataforma LICITANET www.licitanet.com.br. **OBJETO:** Contratação de empresa especializada para o Fornecimento de Internet com Link Dedicado por Meio de Fibra Ótica, para atender as necessidades das Secretarias e Fundos da Prefeitura Municipal de Cantanhede/MA. **EDITAL:** O presente edital estará à disposição dos interessados nos seguintes locais: Portal da Transparência do Município: www.cantanhede.ma.gov.br, Portal do PNCP <https://pncp.gov.br> plataforma LICITANET www.licitanet.com.br podendo ainda ser solicitado através do e-mail: cpl@cantanhede.ma.gov.br, bem como ser retirado pessoalmente no Setor de Licitação, localizado na Praça Paulo Rodrigues, nº 01, Centro, CEP: 65.465-000. Cantanhede/MA, 27 de abril de 2026. **Jackson Ney Aguiar Medeiros** – Secretário Municipal de Administração e Finanças de Cantanhede/MA.

PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRANDA DO NORTE – MA

AVISO DE ADIAMENTO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 010/2026 PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 054/2025.

A Prefeitura Municipal de Miranda do Norte – MA torna público o **ADIAMENTO** do Processo Licitatório, cujo Objeto é Contratação de Empresa para Implementação do Programa Esporte é Vida, visando o Fomento ao Esporte e a Democratização do Acesso a Prática Esportiva no Município de Miranda do Norte – Ma, Conforme Convênio Nº 094/2023 – Transferegov.br Nº 951484/2023 – Ministério do Esporte. DATA DE ABERTURA: **05/05/2026. HORÁRIO: 10:00 horas.** Conforme Publicado no Jornal Pequeno, dia 19 e 20 de Abril de 2026, Pagina 14, Folha Geral. **NOVA DATA DE ABERTURA: 21/05/2026. HORÁRIO 10:00h.** **BASE LEGAL:** Art. 71, IV da Lei Federal nº 14.133/2021. Disponibilidade do edital na Rua do Comércio nº 183 – Centro – Miranda do Norte – MA, de 2ª. a 6ª. feira, de 08h00 as 12h00, mais informações pelo e-mail: cpl-mirandadonorte70@gmail.com.

Miranda do Norte – MA, 29 de abril de 2026.

Alisson Luis Silva Mendes
Pregoeiro

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPINZAL DO NORTE/MA AVISO DE LICITAÇÃO CHAMADA PÚBLICA Nº. 02/2026

O Município de Capinzal do Norte/MA, por meio da Comissão Permanente de Licitação, torna público a Chamada Pública nº 02/2026 que tem por objeto o **cadastro de grupos formais e informais de agricultores familiares para o fornecimento de frutas, verduras e legumes para atender as necessidades da Secretaria de Saúde do Município de Capinzal do Norte/MA.** Para tanto, os interessados em fornecer os gêneros alimentícios deverão apresentar a documentação para habilitação e o projeto de venda, **impreterivelmente, durante os dias 06 de maio de 2026 ao dia 27 de maio de 2026 (excetoando-se, sábado, domingo e feriados), no horário das 08h:00min às 12h:00min.** A sessão da chamada pública será realizada às **09h:00min do dia 28 de maio de 2026**, na sala da Comissão Permanente de Licitações da Prefeitura Municipal de Capinzal do Norte, situada na Avenida Lindolfo Flório, s/nº, Vista Alegre, CEP: 65.735.000, Capinzal do Norte – MA. O presente Edital poderá ser consultado e obtido **GRATUITAMENTE** na sala de Licitações da Prefeitura Municipal de Capinzal do Norte – MA, situada na Avenida Lindolfo Flório, s/nº, Vista Alegre, CEP: 65.735.000, de segunda a sexta (exceto feriados), no horário das 08h:00min às 12h:00min, ou pelo e-mail: cpl@capinzaldonorte.ma.gov.br, de segunda a sexta-feira, no horário de expediente da CPL, das 8h às 12h; ou pelo sítio da Prefeitura de Capinzal do Norte/MA/Portal da Transparência: <https://www.capinzaldonorte.ma.gov.br/transparencia/licitacoes/processos>, ou pelo Sinc-Contrata/TCEMA, ou pelo Portal Nacional de Compras Públicas: www.gov.br/pnnp/pt-br. Eliane Felix Almeida Paiva, Agente de Contratação. Capinzal do Norte (MA), 28 de abril de 2026.

PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRANDA DO NORTE – MA

AVISO DE ADIAMENTO PREGÃO ELETRÔNICO Nº SRP 011/2026 PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 057/2026.

A Prefeitura Municipal de Miranda do Norte - MA, através de sua Comissão Permanente de Licitações, torna público o **ADIAMENTO** do Processo Licitatório Eletrônico, cujo Objeto é o **Registro de Preços para eventual e futura contratação de empresa especializada para prestação de serviços continuados de manutenção preventiva e corretiva de equipamentos hospitalares e odontológicos, incluindo o fornecimento e reposição de peças e componentes necessários ao restabelecimento do pleno funcionamento dos equipamentos em apoio as atividades da Secretaria de Municipal de Saúde de Miranda do Norte/MA.** DATA DE ABERTURA: **05/05/2026. HORÁRIO: 15:00 horas.** Conforme Publicado no Jornal Pequeno, dia 19 e 20 de Abril de 2026, Pagina 14, Folha Geral. **NOVA DATA DE ABERTURA: 21/05/2026. HORÁRIO 15:00h.** **BASE LEGAL:** Art. 71, IV da Lei Federal nº 14.133/2021. Disponibilidade do edital na Rua do Comércio nº 183 – Centro – Miranda do Norte – MA, de 2ª. a 6ª. feira, de 08h00 as 12h00, mais informações pelo e-mail: cpl-mirandadonorte70@gmail.com.

Miranda do Norte – MA, 29 de abril de 2026.

Alisson Luis Silva Mendes
Pregoeiro

PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRANDA DO NORTE – MA

AVISO DE ADIAMENTO PREGÃO ELETRÔNICO Nº SRP 012/2026 PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 058/2026.

A Prefeitura Municipal de Miranda do Norte - MA, através de sua Comissão Permanente de Licitações, torna público o **ADIAMENTO** do Processo Licitatório Eletrônico, cujo Objeto é o **Registro de Preços para eventual e futura contratação de empresa especializada para o fornecimento contínuo, sob demanda, de oxigênio medicinal gasoso, ar comprimido medicinal, recargas, válvulas reguladoras, kits portáteis, umidificadores e demais acessórios correlatos, com cessão de cilindros e equipamentos em regime de comodato, incluindo transporte, entrega, substituição, instalação quando cabível, orientação de uso, manutenção preventiva e corretiva dos equipamentos cedidos, destinados ao atendimento das necessidades da Secretaria Municipal de Saúde de Miranda do Norte/MA.** DATA DE ABERTURA: **06/05/2026. HORÁRIO: 10:00 horas.** Conforme Publicado no Jornal Pequeno, dia 19 e 20 de Abril de 2026, Pagina 14, Folha Geral. **NOVA DATA DE ABERTURA: 22/05/2026. HORÁRIO 10:00h.** **BASE LEGAL:** Art. 71, IV da Lei Federal nº 14.133/2021. Disponibilidade do edital na Rua do Comércio nº 183 – Centro – Miranda do Norte – MA, de 2ª. a 6ª. feira, de 08h00 as 12h00, mais informações pelo e-mail: cplmirandadonorte70@gmail.com.

Miranda do Norte – MA, 29 de abril de 2026.

Alisson Luis Silva Mendes
Pregoeiro