

## Prova da OAB será aplicada neste domingo (21): reprovação é regra, aprovação exige estratégia

Na 41ª edição, apenas 16.293 participantes foram aprovados entre cerca de 100 mil inscritos

“O que está faltando para eu finalmente passar na OAB?” É essa a pergunta que Carlos Henrique, de 29 anos, faz sempre que se aproxima mais uma prova do Exame da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB). Neste domingo (21), ele estará novamente em uma sala de aplicação, encarando o teste pela sexta vez. A história se repete: Carlos sempre consegue aprovação na primeira fase, mas encontra dificuldades na prova prático-profissional. “A gente estuda, passa pela objetiva, mas quando chega na segunda fase parece que algo foge do controle”, relatou. A trajetória dele reflete a realidade de milhares de candidatos em todo o país que insistem no sonho da carteira da OAB, mesmo diante de um exame reconhecido pelo alto grau de exigência. Segundo o professor do curso de Direito da Estácio, Robson Mourão, grande parte das reprovações está ligada a falhas na preparação. A falta de planejamento é um dos erros mais comuns. “Muitos candidatos iniciam os estudos sem um cronograma estruturado e acabam sobrecarregados às vésperas da prova”, explicou. Outro equívoco frequente é focar apenas na teoria. “A OAB cobra habilidade de resolução de questões. Sem prática, o desempenho cai, especialmente na primeira fase”, afirmou. Mourão destacou ainda que o candidato precisa organizar um plano de estudos equilibrado, priorizando disciplinas mais cobradas, como Ética Profissional, Direito Constitucional e Direito Civil, além de manter revisões periódicas e treinar com questões de provas anteriores. A estratégia também passa pela gestão do tempo. A prova reúne 80 questões objetivas, que devem ser resolvidas em 5 horas. “Muitos candidatos reprovam porque se prendem em questões difíceis. O ideal

é resolver primeiro as mais fáceis e deixar as complexas para o final”, orientou Mourão. Ele reforçou que a falta de prática e o estudo concentrado apenas na véspera seguem entre os principais motivos de reprovação, mesmo para quem já tentou outras vezes, como é o caso de Carlos, que desta vez decidiu iniciar o treino da segunda fase com mais antecedência.

### EMOCIONAL

Às vésperas do exame, o controle emocional também é decisivo. Mourão recomenda revisão leve, descanso adequado, alimentação equilibrada e exercícios de relaxamento. “A confiança faz parte da preparação. O candidato precisa acreditar no que construiu ao longo do estudo”, afirmou o professor. Carlos concorda. “Agora é manter a calma e confiar. Já cheguei até aqui”, disse. Após a prova objetiva, os aprovados seguirão para a 2ª fase, prevista para 22 de fevereiro de 2026, encerrando o ciclo do exame. Os dados dos Exames de Ordem realizados em 2024 confirmam o alto nível de dificuldade enfrentado pelos candidatos. Na 41ª edição, apenas 16.293 participantes foram aprovados entre cerca de 100 mil inscritos, o que resultou em aproximadamente 75 mil reprovações já na primeira fase, uma das maiores taxas registradas nos últimos anos. Historicamente, o Exame da Ordem apresenta índices elevados de reprovação, com média em torno de 80% na etapa objetiva. Apenas uma pequena parcela dos candidatos consegue aprovação logo na primeira tentativa. No resultado final da 41ª edição, a taxa geral de aprovação ficou em cerca de 17,41%, enquanto a reprovação alcançou 82,59%, números que reforçam o caráter seletivo do exame e a importância de uma preparação consistente e direcionada para quem busca a habilitação profissional.

## CGJ-MA entrega presentes para crianças da Campanha Papai Noel dos Correios

Presentes atenderam pedidos feitos em cartas por crianças de escolas públicas

DIVULGAÇÃO

A Corregedoria-Geral da Justiça do Maranhão (CGJ-MA) encerrou, nessa quinta-feira, 18, a sua participação na campanha natalina “Papai Noel dos Correios” de 2025, com a entrega de cerca de 50 presentes para as crianças beneficiadas este ano.

Servidores e servidoras participantes fizeram a entrega simbólica dos presentes arrecadados entre os diversos setores da Corregedoria, que atenderam os pedidos feitos pelas crianças nas cartas dirigidas ao “Papai Noel”, distribuídas pelos Correios entre as instituições de acolhimento em São Luís.

A entrega dos presentes às crianças ocorreu, ainda nessa quinta-feira, na instituição “Nossa Senhora da Conceição”, na Vila Embratel, pela equipe de coordenação da campanha no Tribunal de Justiça do Maranhão.

A doação dos brinquedos já é tradição natalina no Judiciário, que encerrará o ano forense nesta sexta-feira (19), com Missa em Ação de Graças na Igreja Nossa Senhora do Carmo, na Praça João Lisboa, às 8h30, celebrada pelo arcebispo Dom Gilberto Oliveira.

### PAPAI NOEL DOS CORREIOS

A campanha “Papai Noel dos Correios” tem como objetivo incentivar o interesse pelo aprendizado da escrita de cartas pelas



Servidores encerraram campanha natalina na Corregedoria do Judiciário

crianças e estimular o desenvolvimento de habilidades cognitivas e emocionais. Essa iniciativa é realizada há 36 anos, pelos funcionários da estatal, utilizando as cartinhas e desenhos coloridos escritos por crianças que chegavam até a empresa, agora distribuídas em instituições públicas. A partir do ano de 2010, estudantes de escolas públicas foram

convidadas a também expressarem seus desejos ao Papai Noel nas cartas. Qualquer pessoa pode participar da campanha e ser o Papai Noel para uma criança. Mais informações sobre a campanha “Papai Noel dos Correios” podem ser obtidas por meio do endereço dos Correios na internet: <https://blognoel.correios.com.br/blognoel/index.php>

## Férias conectadas, corpos sobrecarregados: o alerta sobre exageros no uso de telas na infância

Ficar sentado ou deitado mexendo no celular ou tablet é uma rotina que não sobrecarrega o corpo, certo? Errado! Com as mudanças geracionais na forma de brincar, que está cada vez mais voltada para as telas e menos para o movimento, as crianças acabam adotando uma rotina repleta de hábitos inadequados, que sobrecarregam o corpo, especialmente durante as férias. Um exemplo é a meta-análise do estudo Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), publicada no Journal of Pain, que indica uma tendência preocupante de crescimento para a dor nas costas entre adolescentes: em 2002, 18% sofriam com o problema, percentual que cresceu para 22% em 2018. Atualmente, dados do CETIC.br, a partir da pesquisa TIC Domicílios 2023, indicam que 23% das crianças com menos de 6 anos já haviam utilizado a internet em 2024, contra 11% em 2015, evidenciando um crescimento significativo do contato com telas ainda na primeira infância. Um sinal de que os hábitos e a convivência com dispositivos digitais se tornam cada vez mais comuns. A Sociedade Brasileira de

Pediatria (SBP) recomenda que crianças menores de 2 anos não sejam expostas a telas. Entre 2 e 5 anos, o uso deve ser limitado a até uma hora por dia; de 6 a 10 anos, a até duas horas diárias; e, entre 11 e 18 anos, o tempo de tela não deve ultrapassar três horas por dia, considerando televisão e videogames. Ultrapassar esses limites pode resultar em dores e outras complicações, alertou o fisioterapeuta e coordenador do curso de Fisioterapia do UniFacimp Wyden, Rafael Marinho. O especialista explicou que, entre as queixas mais comuns de crianças e adolescentes, estão dores repentinas nas costas e desconforto na região torácica. “Paralelamente a isso, esses jovens podem apresentar dificuldade respiratória, devido à rigidez da caixa torácica, ou até desconforto na região do estômago, já que essa estrutura pode acabar comprimindo órgãos”, complementou Rafael, reforçando a necessidade de atenção redobrada e da adoção de medidas para mudança de hábitos, caso os sinais sejam identificados. **HÁBITOS RUINS** O tempo excessivo em frente às telas pode significar longos



Rafael Marinho, fisioterapeuta e coordenador do curso de Fisioterapia do UniFacimp Wyden

períodos em posição estática, sobrecarregando a região lombar e a cervical. Além disso, a posição curvada ao mexer nos dispositivos eletrônicos exige esforço excessivo da região torácica, dos ombros e do pescoço. Rafael também chamou atenção para as mãos, já que o uso de computadores, videogames, celulares e outros dispositivos demanda bastante dessa parte do corpo, principalmente dos polegares e do punho. Para o período de férias, o fisioterapeuta recomenda reduzir e equilibrar o tempo que crianças e adolescentes

passam em frente aos games e ao celular, além de incentivar atividades que promovam movimento e gasto de energia. “Brincadeiras ao ar livre, como correr, pular e se movimentar, ajudam a variar a postura corporal e evitam a permanência em posições repetitivas. A prática de esportes também é uma importante aliada. Essas ações funcionam como medidas preventivas, capazes de promover, a longo prazo, mais saúde e um cuidado maior com o corpo, muitas vezes antes mesmo de ser necessário procurar um profissional da área”, completou Rafael.

### PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRANDA DO NORTE AVISO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 011/2025

Nos termos do art. 75, §3º, da Lei Federal nº 14.133/2021, a Prefeitura Municipal de Miranda do Norte, inscrita no CNPJ sob o nº 12.553.806/0001-96 e Inscrição Estadual nº 12.214.359-0, estabelecida na Avenida do Comércio 183 - Centro, na cidade de Miranda do Norte/MA, informa que fará a Contratação de empresa de notória expertise para prestação de serviços técnico-especializado para planejamento, organização e realização de Concurso Público de Provas para provimento de cargos para a carreira de Guarda Municipal do Município de Miranda do Norte - MA, com o fornecimento completo de recursos materiais e humanos e a execução de todas as atividades envolvidas e correlatas, em especial a elaboração, impressão, aplicação e correção das provas, assim como toda e qualquer logística necessária à execução dos serviços, solicitando às empresas interessadas a apresentarem, no prazo de 3 (três) dias úteis, a contar da disponibilização deste aviso na página oficial da Prefeitura Municipal de Miranda do Norte, suas propostas, que deverão atender a descrição constante no Edital. As propostas deverão ser enviadas por e-mail para o endereço [cplmirandadonorte70@gmail.com](mailto:cplmirandadonorte70@gmail.com). Qualquer esclarecimento poderá ser realizado através do mesmo endereço eletrônico. Miranda do Norte/MA, 18 de dezembro de 2025. Prefeitura Municipal de Miranda do Norte - MA. Sr. Saulo Rennan da Silva Mendes, Secretário Municipal de Administração e Finanças - SEMAF, portador do CPF nº 034.755.273-08, nomeado através da Portaria N.º 051/2025GP.



PROJETOS ARQUITETÔNICOS E CONSULTÓRIAS

PENSAMOS POR METRO QUADRADO!  
PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!

Comercial - Residencial - Interiores - Urbanismo - Hospitalar - Perspectiva 3D

Contato:  
MARCOS NUNES MORAIS  
(98) 9 8701-0567  
MARINA LIZ FREIRE BOGÉA  
(98) 9 8880-2915

[pormetroquadrado.ark@gmail.com](mailto:pormetroquadrado.ark@gmail.com)  
[@pormetroquadrado](https://www.instagram.com/pormetroquadrado)  
Rua 03, Qd 6, n.º 19, Conjunto dos Ipiês  
Recanto dos Vinhais, Sala 02.

# MJT TRANSPORTE

FRETES NA CAPITAL E INTERIOR

- EVENTOS EVANGÉLICOS
- PASSEIOS EM FAMÍLIA
- TURISMO

(98) 99167-7564  
(98) 98456-2086

[mjt.transportestz@hotmail.com](mailto:mjt.transportestz@hotmail.com)

## C.P.M. e SANTA CASA

PROCTOLOGIA

MEDICAL CENTER - RENASCENÇA

# DR LAUANDE

CONSULTAS E COLONOSCOPIAS

3227-4332 / 3231-3216