

Antônio Nelson Faria lança novo livro de crônicas com olhar sobre os redutos de um tempo mágico da cidade

O autor maranhense reúne textos que abordam temas como política, cultura, cotidiano, memória e o tecido humano da cidade, em Diamba às partes, que será lançado no dia 23 de julho em São Luís

DIVULGAÇÃO



Antônio Nelson Faria e o livro Diamba às partes

Uma boa notícia para a cena literária e cultural de São Luís, principalmente para quem acompanha a transformação da cidade, é o lançamento do livro *Diamba às partes*, do jornalista e escritor Antônio Nelson Faria. A obra é uma coletânea de crônicas publicadas em vários jornais que passeia pelo tecido social da cidade, misturando humor, sensibilidade e tom crítico as histórias e personagens que circulam pelas ruas, praças, becos, ladeiras, bares, quitandas e festas da capital maranhense. Antônio Nelson Faria, jornalista e cronista de longo curso, retrata fatos icônicos que dão vida a cidade. Além de graduado em Comunicação Social é pós-graduado em Marketing e Gestão Portuária. Nesta nova obra, o autor reúne crônicas novas e antigas, rebuscadas no fundo baú, que lançam um olhar especial sobre os redutos de um tempo mágico da velha e da nova São Luís. A capa do livro destaca quadro do artista plástico Jesus Santos, pertencente ao acervo particular do publicitário Carlos Mallman, concebida pelo *designer* e jornalista Célio Sérgio. *Diamba às partes* aborda fatos que marcaram nossa Capital, englobando parte de sua gente e os feitiços que encantam e dão vida aos sobrados, casarões,

meia-moradas, portas e janelas, e seus mistérios. Pessoas simples, como juiz de pingue-pongue, políticos, empresários, toda gente e todos os santos que dão alma e aura à cidade. O título da obra remete a crônica criticando deliberação esdrúxula tomada pelo STF a favor de uma minoria, no momento em que o país tanto precisa de decisões equilibradas contemplando a maioria dos brasileiros. O livro anterior de Antônio Nelson Faria, *Banca de jornal*, lançado em 2023, teve boa repercussão da crítica e de público. Suas páginas, que reúnem histórias e memórias da cidade, contadas em uma linguagem crítica e envolvente, continua à venda na Livraria Amei. O lançamento de *Diamba às partes* será no dia 23 de julho, às 18h51, no Salão Nobre do Iate Clube, na Península da Ponta d’Areia. Será uma ótima oportunidade para conhecer o autor e adquirir um exemplar autografado dessa obra imperdível. **SERVIÇO:** Lançamento do livro Diamba às partes, de Antônio Nelson Faria **Data:** 23 de julho de 2026 **Horário:** 18h51 **Local:** Salão do Iate Clube – Península da Ponta d’Areia– São Luís, MA.

Luiz Thadeu Nunes e Silva

Jornalista, escritor e globe-trotter. Autor do livro “Das muletas fi z asas”, Instagram: @luiz.thadeu - Facebook: Luiz Thadeu Silva - E-mail: luiz.thadeu@uol.com.br



Amigos são testemunhas de vida

Estava em Seattle, EUA, quando Antônio Ribeiro enviou-me mensagem, perguntando se no dia 15 de julho estaria na Ilha do Amor. “Sim, estarei”, respondi-lhe. “Quero te convidar para celebrarmos o aniversário do amigo Walter Cardoso”. Agradei e confirmei presença. Quarta-feira, 15 de julho, um seletor grupo de amigos reuniu-se para celebrar mais um ano de vida de Walter, ludovicense, residente em Belém. Walter faz parte da turma de Agronomia, formada em Belém do Pará, em 1971. Quando a turma completou 50 anos, em 2021, escrevi uma crônica, cujo título foi “Visionários do Tempo”: “Até o início dos anos 70 não existia curso de Agronomia no Maranhão. Aqueles que escolhiam graduar-se em Agronomia, tinham duas opções mais próximas: as faculdades federais de Fortaleza ou Belém do Pará. Um grupo de jovens maranhenses prestou vestibular, em São Luís, para o concorrido curso para a Escola de Agronomia da Amazônia; vinte candidatos que tiveram êxito, foram cursar Agronomia na capital paraense. De uma turma de 66 alunos, vinte e dois eram maranhenses, já que



dois vieram de turmas anteriores e já residiam em Belém. Na turma, ainda tinham cinco alunos venezuelanos, fruto de acordo binacional. As aulas começaram em março de 1968, ao final de quatro anos, coloram grau em dezembro de 1971, na última turma da antiga Escola de Agronomia da Amazônia. Quando a crônica foi publicada, todos eram setentões. O tempo seguiu seu curso e, hoje, quase todos são oitentões, incluindo o aniversariante, com seus 83 anos de vivências e experiências. Hoje, quando a ciência se debruça para saber o segredo da longevidade, as pesquisas mostram que um dos fatores é cultivar amizades ao longo dos anos. Amigos funcionam como um pilar essencial para a saúde emocional. Amigos verdadeiros oferecem apoio nos momentos difíceis, celebram nossas conquistas, promovem nosso crescimento

pessoal; proporcionam um espaço seguro onde podemos ser autênticos e vulneráveis. A amizade vai muito além do companheirismo casual. Segundo especialistas e estudiosos das relações humanas, laços de amizade autênticos trazem inúmeros benefícios para o dia a dia. A verdadeira amizade é um tesouro raro. Amigos são como um porto seguro e aliviam o peso das dificuldades da vida. Eles nos aceitam como somos, celebram nossas vitórias e ficam ao nosso lado nos dias tristes. Ter um amigo de verdade é ter alguém para sempre. A importância de um bom amigo vai além do carinho. Ele traz benefícios reais para a saúde e o bem-estar. Cria laços de confiança e amizade, transformando a vida em leveza. Um amigo sincero vale mais do que qualquer riqueza. Em um mundo cada vez mais corrido, com “relacionamentos

líquidos”, como bem definiu o sociólogo polonês Zygmunt Bauman, ter amizades longevas é um bálsamo. Amigos são testemunhas de nossas histórias de vida. Mesmo no outono da vida, os amigos ali reunidos eram cúmplices e parceiros de tempos que ficaram no passado, revividos por memórias marcantes. O encontro foi a celebração da vida de colegas de faculdade, amigos, irmãos, camaradas. Amigo não tem dia, não tem hora marcada, amigo é sempre agora. Amigo não tem jeito de fazer morada dentro do peito pela vida afora. Por um amigo se põe à mão no fogo... Amigo sincero dá de dez a zero na força do poder e do dinheiro. O tempo não devora apenas os dias. Devora, aos poucos, aquilo que faz de uma vida uma experiência humana, mas preserva amizades sinceras e verdadeiras. Obrigado, Walter, por ter escolhido a Ilha do Amor para celebrar mais um ano de vida. Esta terra é território de afeto, alegrias, magia e acolhimento. Viva Walter Cardoso, viva os engenheiros agrônomos de 1971, viva a vida. Avante! Sempre à frente.

Exames laboratoriais ampliam as chances de diagnóstico precoce e controle das hepatites virais

Testes sorológicos, moleculares e avaliações da função hepática permitem identificar a infecção, muitas vezes antes do surgimento dos sintomas, além de orientar o acompanhamento e o tratamento da doença

Silenciosas em muitos casos e capazes de evoluir durante anos sem apresentar sintomas, as hepatites virais permanecem entre os principais desafios da saúde pública. Embora existam tratamentos eficazes e formas de prevenção, incluindo vacinas contra as hepatites A e B, o enfrentamento da doença depende de um fator decisivo: o diagnóstico precoce. Nesse contexto, os exames laboratoriais desempenham papel estratégico, pois permitem identificar a infecção em suas fases iniciais, acompanhar sua evolução e fornecer informações fundamentais para a definição da conduta médica. De acordo com o Ministério da Saúde, as hepatites virais são infecções que acometem o fígado e podem ser causadas pelos vírus dos tipos A, B, C, D e E. As formas de transmissão variam conforme o agente causador e podem ocorrer por meio do contato com sangue contaminado, relações sexuais sem proteção, compartilhamento de seringas, agulhas ou objetos perfurocortantes, além do consumo de água e alimentos contaminados, em determinados tipos da doença.

A identificação precoce é essencial para reduzir o risco de progressão da infecção e de complicações graves, como cirrose, insuficiência hepática e câncer de fígado. Para isso, a medicina dispõe de diferentes exames capazes de detectar a presença do vírus, avaliar a resposta imunológica do organismo e contribuir para a definição da fase da doença.

LACMAR REALIZA TESTES SOROLÓGICOS, ESSENCIAIS PARA O DIAGNÓSTICO PRECOCE

Entre esses exames, os testes sorológicos estão entre as principais ferramentas utilizadas na investigação das hepatites virais. Eles identificam anticorpos e antígenos específicos relacionados a cada vírus, possibilitando detectar a infecção mesmo na ausência de manifestações clínicas. “A sorologia pode ser realizada mediante indicação médica para investigação de uma possível infecção viral. No laboratório, os exames são processados de forma automatizada em analisadores de imunoensaio, utilizando a metodologia de eletroquimioluminescência, conhecida como ECLIA.

Também existem os testes rápidos, realizados pelo método imunocromatográfico”, explicou Débora Schmidt, biomédica e coordenadora do Núcleo Técnico Operacional do Laboratório Lacmar. Entretanto, a atuação dos exames laboratoriais não termina com a confirmação do diagnóstico. Durante o acompanhamento clínico e o tratamento, eles permanecem indispensáveis para avaliar a resposta do organismo, monitorar a atividade da infecção e verificar a eficácia da terapia adotada. A avaliação periódica das enzimas hepáticas, da carga viral, da contagem de plaquetas e de outros marcadores laboratoriais fornece informações importantes sobre o funcionamento do fígado e a evolução da doença. Esses resultados permitem que o médico acompanhe o quadro clínico e, quando necessário, ajuste a estratégia terapêutica. “Os marcadores sorológicos auxiliam na avaliação da fase da infecção, indicando se ela é recente, aguda ou crônica. Já a dosagem das enzimas hepáticas, como as transaminases TGO e TGP, contribui para a avaliação do funcionamento do fígado”,

acrescentou Débora Schmidt. A especialista reforçou que muitas hepatites permanecem assintomáticas por longos períodos, o que torna ainda mais relevante a realização de consultas e exames preventivos, especialmente entre pessoas com fatores de risco ou que nunca foram testadas. “O diagnóstico precoce faz toda a diferença, pois possibilita a adoção do tratamento mais adequado e contribui para reduzir o risco de complicações mais graves. Por isso, consultas médicas regulares, exames de rotina e check-ups são importantes para a preservação da saúde”, concluiu. Ampliar o acesso a exames laboratoriais seguros, rápidos e confiáveis, como os realizados com extrema precisão pelo Lacmar, e estimular a população a realizar os testes conforme indicação médica são medidas essenciais para reduzir o número de casos não diagnosticados e evitar que uma doença silenciosa comprometa de forma irreversível a saúde do fígado.

EDITAL DE CONVENÇÃO ESTADUAL

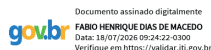
A Comissão Executiva Estadual de MARANHÃO- MA do **PODEMOS**, por seu Presidente FÁBIO HENRIQUE DIAS DE MACEDO, convoca todos os convidados para a Convenção Estadual a realizar-se no Parque João Paulo II - Anel Viário - Av. Sen. Vitorino Freire, S/N - Centro, São Luís - MA, no dia 25 de Julho de 2026, às 17h, em primeira chamada, em segunda e última chamada, com encerramento às 22h, para deliberar sobre as seguintes ordens do dia:

I – Deliberação, mediante voto direto e secreto ou por aclamação para:

- Escolha da chapa de candidatos a Deputado Federal, nas eleições 2026;
- Escolha dos candidatos ao Senado Federal e seus respectivos suplentes nas eleições de 2026; c)
- Escolha dos números de legendas dos candidatos à Deputado Federal, mediante avaliação da executiva estadual ou mediante sorteio;
- Celebração de coligações Majoritárias e ou apoio político para cargos de Senador, Governador e Vice- governador, nas eleições de 2026;
- Delegação de amplos e plenos poderes à Comissão Executiva Estadual para a complementação das chapas proporcionais e majoritárias, inclusive substituição de nomes e as atribuições de números da legenda para Deputados Federais, como também, para apoio a coligação Majoritárias e ou apoio político a Governador, Vice-Governador e ao Senador;
- Discussão e deliberação de outros assuntos de interesse partidário.

São Luís/MA, 18 de Julho de 2026.

FÁBIO HENRIQUE DIAS DE MACEDO
PRESIDENTE DA COMISSÃO EXECUTIVA ESTADUAL



H M BOGEA E CIA

LTDA:01153837000133

Assinado de forma digital por H M BOGEA E CIA LTDA:01153837000133
Dados: 2026.07.20 17:25:58 -03'00'